

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

4 день

№ рецептур	Четверг, 1 неделя	Цена Руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-1г	Творожная запеканка, стуженное молоко		215	41	15	38	454
54-4гн	Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		595	49	17	92	718
	Обед						
54-7з	Салат из св. капусты		100	2	10	10	143
54-8с	Суп гороховый		250	8	6	20	166
54-9м	Жаркое по-домашнему		250	25	23	21	397
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		910	44	42	114	1005
	Итого за завтрак и обед		1505	93	59	206	1723

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

4 день

№ рецептур	Четверг, 1 неделя	Цена Руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
	Завтрак						
54-1г	Творожная запеканка, молоко сгущенное		165	31	12	31	353
54-4гн	Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		525	37	14	77	577
	Обед						
54-7з	Салат из св. капусты		100	2	10	10	143
54-8с	Суп гороховый		200	7	5	16	133
54-9м	Жаркое по-домашнему		200	20	19	17	318
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		780	36	35	94	829
	Итого за завтрак и обед		1305	73	49	171	1406

Меню для льготного питания (малообеспеченные) 4 день

№ рецептур	Четверг, 1 неделя	Цена Руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
	Завтрак						
54-1г	Запеканка из творога, молоко сгущенное		215	41	15	38	454
54-4гн	Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		565	47	17	82	667

Меню для детей школы –интернат с проживанием

№ рецептуры	Четверг, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак		г.	г.	г.	г	Ккал.
54-1т	Запеканка из творога, молоко сгущенное	195	37	14	35	413	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	20	94	
	Итого за Завтрак	465	44	16	74	609	
	Второй завтрак						
Пром.	Сок персиковый	200	1	0	33	134	
	Итого за второй завтрак	200	1	0	33	134	
	Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2	10	10	143	
54-8с	Суп гороховый	230	8	5	19	153	
54-9м	Жаркое по-домашнему	230	23	22	20	366	
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	16	67	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	20	94	
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	0.5	13	68	
	Итого за Обед	840	40	38	98	891	
	Итого за завтрак и обед	1505	85	54	205	1634	
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6	27	
Пром.	Печенье	30	2	3	22	125	
Пром.	Груша	120	0.5	0.4	12	55	
	Итого за полдник	350	3	3	40	207	
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной бутерброд с маслом	80	5	8	30	216	
54-5м	Котлеты из курицы, Соус красный основной	150	21	5	18	204	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10	7	43	280	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6	27	
	Итого за ужин	610	36	20	97	727	
	Второй ужин						
Пром.	Молоко	200	6	5	10	107	
54-14в	Ватрушка с повидлом	60	4	2	39	185	
	Итого за второй ужин	260	10	7	49	292	

Меню для детей школы –интернат с проживанием от 7до 11 лет ОВЗ

№ рецептуры	4	Четверг, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
		Завтрак		Г.	Г.	Г.	г	Ккал.
54-1т		Запеканка из творога, молоко сгущенное		165	31	12	31	353
54-4гн		Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51
Пром.		Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
Пром.		Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.		Йогурт		200	7	5	11	116
		Итого за Завтрак		625	44	18	78	648
		Второй завтрак						
Пром.		Сок персиковый		200	1	0	33	134
		Итого за второй завтрак		200	1	0	33	134
		Обед						
54-7з		Салат из белокочанной капусты		100	2	10	10	143
54-8с		Суп гороховый		200	7	4	16	133
54-9м		Жаркое по-домашнему		200	20	19	17	318
54-2хн		Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.		Хлеб пшеничный		20	1	0.2	10	47
Пром.		Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
		Итого за Обед		750	33	34	79	759
		Итого за завтрак и обед		1575	78	52	190	1541
		Полдник						
54-2гн		Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.		Печенье		30	2	3	22	125
Пром.		груша		100	0.4	0.3	10	45
		Итого за полдник		330	3	3	39	197
		Ужин						
Пром.		Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом		80	5	8	30	216
54-5м		Котлеты из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	204
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая		150	8	6	36	234
54-2гн		Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
		Итого за ужин		580	34	19	90	681
		Второй ужин						
Пром.		Молоко		200	6	5	10	107
54-14в		Ватрушка с повидлом		50	3	1	32	154
		Итого за второй ужин		250	9	6	42	261

Меню для детей ОВЗ с 12 лет и старше с проживанием

№ рецептуры	4	Четверг, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
		Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-1т		Запеканка из творога, молоко сгущенное	215	41	15	38	454	
54-4гн		Чай с молоком и сахаром	200	2	1	8	51	
Пром.		Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51	
Пром.		Хлеб пшеничный	20	1	0.2	10	47	
Пром.		Йогурт	200	7	5	11	116	
		Итого за Завтрак	665	53	22	77	719	
		Второй завтрак						
Пром.		Сок персиковый	200	1	0	33	134	
		Итого за второй завтрак	200	1	0	33	134	
		Обед						
54-7з		Салат из белокочанной капусты	100	2	10	10	143	
54-8с		Суп гороховый	200	7	5	16	133	
54-9м		Жаркое по-домашнему	250	25	23	21	397	
54-2хн		Компот из кураги	200	1	0.1	16	67	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	5	0.5	29	141	
Пром.		Хлеб ржаной	60	4	1	20	102	
		Итого за Обед	870	44	40	112	983	
		Итого за завтрак и обед	1735	98	62	222	1836	
		Полдник						
54-2гн		Чай с сахаром	200	0.2	0	6	27	
Пром.		Печенье	30	2	3	22	125	
Пром.		Груша	100	0.4	0.3	10	45	
		Итого за полдник	330	3	3	38	197	
		Ужин						
Пром.		Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом	70	5	8	30	212	
54-5м		Котлеты из курицы, Соус красный основной	150	21	5	18	204	
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8	48	312	
54-2гн		Чай с сахаром	200	0.2	0	6	27	
Пром.		Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51	
		Итого за ужин	650	39	21	112	806	
		Второй ужин						
Пром.		Молоко	200	6	6	9	118	
54-14в			60	4	2	39	185	
		Итого за второй ужин	260	10	8	48	303	