

# Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

## 6 день

| № рецептуры | понедельник, 2неделя               | Цена руб. | блюда       | Белки     | Жиры      | углеводы   | Калорийность |
|-------------|------------------------------------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------|--------------|
|             | <b>Завтрак</b>                     |           | Г.          | Г.        | Г.        | Г.         | Г.           |
| 54-16к      | Каша «дружба»                      |           | 250         | 6         | 7         | 30         | 211          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 60          | 4         | 8         | 25         | 188          |
| 54-21гн     | Какао с молоком                    |           | 200         | 5         | 4         | 12         | 100          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4       | 10         | 51           |
| Пром.       | Апельсин                           |           | 100         | 10        | 0.2       | 8          | 38           |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>            |           | <b>640</b>  | <b>27</b> | <b>20</b> | <b>85</b>  | <b>588</b>   |
|             | <b>Обед</b>                        |           |             |           |           |            |              |
| 38          | Салат степной                      |           | 100         | 1         | 13        | 7          | 152          |
| 54-11с      | Суп крестьянский с крупой(пшено)   |           | 250         | 6         | 7         | 14         | 146          |
| 54-11г      | Картофельное пюре                  |           | 200         | 4         | 7         | 26         | 186          |
| 54-21м      | Курица отварная, соус сметанный    |           | 150         | 34        | 11        | 4          | 248          |
| 54-32хн     | Компот из яблок                    |           | 200         | 0.2       | 0.1       | 10         | 42           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                     |           | 70          | 5         | 1         | 34         | 164          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        |           | 40          | 3         | 0.5       | 13         | 68           |
|             | <b>Итого за Обед</b>               |           | <b>1010</b> | <b>53</b> | <b>40</b> | <b>108</b> | <b>1006</b>  |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>     |           | <b>1650</b> | <b>80</b> | <b>60</b> | <b>193</b> | <b>1594</b>  |

# Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

## 6 день

| № рецептуры | понедельник, 2неделя                       | Цена руб. | блюда       | Белки     | Жиры      | углеводы   | Калорийность |
|-------------|--------------------------------------------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------|--------------|
|             | <b>Завтрак</b>                             |           | Г.          | Г.        | Г.        | Г.         | Г.           |
| 54-16к      | Каша «дружба»                              |           | 200         | 5         | 6         | 24         | 169          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом |           | 70          | 4         | 8         | 27         | 199          |
| 54-21гн     | Какао с молоком                            |           | 200         | 5         | 3         | 12         | 100          |
|             | Апельсин                                   |           | 100         | 1         | 0.2       | 8          | 38           |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                    |           | <b>570</b>  | <b>15</b> | <b>17</b> | <b>71</b>  | <b>506</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                |           |             |           |           |            |              |
| 38          | Салат степной                              |           | 100         | 1         | 13        | 7          | 152          |
| 54-11с      | Суп крестьянский с крупой(пшено)           |           | 200         | 5         | 6         | 11         | 117          |
| 54-11г      | Картофельное пюре                          |           | 150         | 3         | 5         | 20         | 139          |
| 54-5м       | Курица отварная, соус сметанный            |           | 150         | 34        | 11        | 4          | 248          |
| 54-32хн     | Компот из яблок                            |           | 200         | 0.2       | 0.1       | 10         | 42           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                             |           | 50          | 4         | 0.4       | 25         | 117          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                |           | 30          | 2         | 0.4       | 10         | 51           |
|             | <b>Итого за обед</b>                       |           | <b>880</b>  | <b>49</b> | <b>36</b> | <b>87</b>  | <b>866</b>   |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>             |           | <b>1450</b> | <b>64</b> | <b>53</b> | <b>158</b> | <b>1372</b>  |

# Меню для детей льготного питания

## 6 день

| № рецептуры | понедельник, 2неделя               | Цена руб. | блюда      | Белки     | Жиры      | углеводы  | Калорийность |
|-------------|------------------------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
|             | <b>Завтрак</b>                     |           | Г.         | Г.        | Г.        | Г.        | Г.           |
| 54-16к      | Каша «дружба»                      |           | 250        | 6         | 7         | 30        | 211          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 60         | 4         | 8         | 25        | 189          |
| 54-21гн     | Какао с молоком                    |           | 200        | 5         | 4         | 12        | 100          |
| Пром.       | Апельсин                           |           | 100        | 1         | 0.2       | 8         | 38           |
| Пром.       |                                    |           |            |           |           |           |              |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>            |           | <b>610</b> | <b>16</b> | <b>19</b> | <b>75</b> | <b>538</b>   |

Директор МБОУ школы-интернат  
Утверждаю:  
А.Н. Козлов

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ

| № рецептур | понедельник, 2неделя               | Цена руб. | блюда       | белки     | жиры       | углеводы   | калорийность |
|------------|------------------------------------|-----------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|
|            | <b>Завтрак</b>                     |           |             |           |            |            |              |
| 54-16к     | Каша «дружба»                      |           | 230         | 6         | 7          | 28         | 194          |
| 54-21гн    | Какао с молоком                    |           | 200         | 5         | 4          | 12         | 100          |
| Пром.      | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 80          | 5         | 8          | 35         | 236          |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 40          | 3         | 0.5        | 13         | 68           |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>            |           | <b>550</b>  | <b>19</b> | <b>19</b>  | <b>88</b>  | <b>598</b>   |
|            | <b>Второй завтрак</b>              |           |             |           |            |            |              |
| Пром.      | Сок яблочный                       |           | 200         | 1         | 0.2        | 20         | 87           |
|            | <b>Итого за второй завтрак</b>     |           | <b>200</b>  | <b>1</b>  | <b>0.2</b> | <b>20</b>  | <b>87</b>    |
|            | <b>Обед</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| 38         | Салат степной                      |           | 100         | 1         | 13         | 7          | 152          |
| 54-11с     | Суп крестьянский с крупой(пшено)   |           | 230         | 6         | 7          | 13         | 134          |
| 54-11г     | Картофельное пюре                  |           | 180         | 4         | 6          | 24         | 167          |
| 54-21м     | Курица отварная, соус сметанный    |           | 150         | 33        | 6          | 3          | 201          |
| 54-32хн    | Компот из яблок                    |           | 200         | 0.2       | 0.1        | 10         | 42           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                     |           | 40          | 3         | 0.3        | 20         | 94           |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
|            | <b>Итого за Обед</b>               |           | <b>930</b>  | <b>49</b> | <b>33</b>  | <b>87</b>  | <b>841</b>   |
|            | <b>Итого за завтрак и обед</b>     |           | <b>1680</b> | <b>69</b> | <b>52</b>  | <b>195</b> | <b>1526</b>  |
|            | <b>Полдник</b>                     |           |             |           |            |            |              |
| 54-2нг     | Чай с сахаром                      |           | 200         | 0.2       | 0          | 6          | 27           |
| Пром.      | Печенье                            |           | 30          | 2         | 3          | 22         | 125          |
| Пром.      |                                    |           | 120         | 1         | 0.2        | 10         | 45           |
|            | <b>Итого за полдник</b>            |           | <b>350</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>   | <b>38</b>  | <b>197</b>   |
|            | <b>Ужин</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| Пром.      | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 80          | 5         | 8          | 35         | 235          |
| 54-10м     | Капуста тушеная с мясом            |           | 230         | 25        | 25         | 15         | 390          |
| 54-4гн     | Чай с молоком и сахаром            |           | 200         | 2         | 1          | 9          | 51           |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
| Пром.      |                                    |           |             |           |            |            |              |
|            | <b>Итого за ужин</b>               |           | <b>540</b>  | <b>34</b> | <b>34</b>  | <b>69</b>  | <b>727</b>   |
|            | <b>Второй ужин</b>                 |           |             |           |            |            |              |
|            | Чай с сахаром                      |           | 200         | 6         | 5          | 8          | 100          |
| Пром.      | Пряник                             |           | 30          | 2         | 1          | 22         | 109          |
|            | <b>Итого за второй ужин</b>        |           | <b>230</b>  | <b>8</b>  | <b>6</b>   | <b>30</b>  | <b>209</b>   |

Директор МБОУ школы-интернат  
Утверждаю:  
А.Н. Козлов

## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ ОВЗ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ С ПРОЖИВАНИЕМ

| № рецептуры | понедельник, 2неделя               | Цена руб. | блюда       | белки     | жиры       | углеводы   | калорийность |
|-------------|------------------------------------|-----------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|
|             | <b>Завтрак</b>                     |           | Г.          | Г.        | Г.         | Г.         | Ккал.        |
| 54-16к      | Каша «дружба»                      |           | 250         | 6         | 7          | 30         | 211          |
| 54-21гн     | Какао с молоком                    |           | 200         | 5         | 4          | 12         | 100          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 70          | 5         | 8          | 30         | 212          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>            |           | <b>550</b>  | <b>18</b> | <b>19</b>  | <b>82</b>  | <b>574</b>   |
|             | <b>Второй завтрак</b>              |           |             |           |            |            |              |
| Пром.       | Сок яблочный                       |           | 200         | 1         | 0.2        | 20         | 87           |
|             | <b>Итого за второй завтрак</b>     |           | <b>200</b>  | <b>1</b>  | <b>0.2</b> | <b>20</b>  | <b>87</b>    |
|             | <b>Обед</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| 38          | Салат степной                      |           | 100         | 1         | 13         | 7          | 152          |
| 54-11с      | Суп крестьянский с крупой(пшено)   |           | 250         | 6         | 7          | 14         | 146          |
| 54-11г      | Картофельное пюре                  |           | 200         | 4         | 7          | 26         | 186          |
| 54-21м      | Курица отварная, соус сметанный    |           | 150         | 33        | 6          | 3          | 201          |
| 54-32хн     | Компот из яблок                    |           | 200         | 0.2       | 0.1        | 10         | 42           |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                     |           | 80          | 6         | 1          | 39         | 187          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        |           | 60          | 4         | 1          | 20         | 102          |
|             | <b>Итого за Обед</b>               |           | <b>1040</b> | <b>54</b> | <b>35</b>  | <b>119</b> | <b>1016</b>  |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>     |           | <b>1790</b> | <b>73</b> | <b>54</b>  | <b>221</b> | <b>1677</b>  |
|             | <b>Полдник</b>                     |           |             |           |            |            |              |
| 54-2гн      | Чай с сахаром                      |           | 200         | 0.2       | 0          | 6          | 27           |
| Пром.       | печенье                            |           | 30          | 2         | 3          | 22         | 125          |
| Пром.       |                                    |           | 120         | 1         | 0.2        | 9          | 45           |
|             | <b>Итого за полдник</b>            |           | <b>350</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>   | <b>37</b>  | <b>197</b>   |
|             | <b>Ужин</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| Пром.       | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 70          | 5         | 8          | 30         | 212          |
| 54-10м      | Капуста тушеная с мясом            |           | 250         | 27        | 27         | 17         | 424          |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром            |           | 200         | 2         | 1          | 8          | 51           |
| Пром.       | Йогурт                             |           | 200         | 7         | 5          | 11         | 116          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
|             | <b>Итого за ужин</b>               |           | <b>750</b>  | <b>43</b> | <b>41</b>  | <b>76</b>  | <b>854</b>   |
|             | <b>Второй ужин</b>                 |           |             |           |            |            |              |
| Пром.       | Чай с сахаром                      |           | 200         | 6         | 5          | 8          | 100          |
| Пром.       | Пряник                             |           | 30          | 2         | 1          | 22         | 110          |
|             | <b>Итого за второй ужин</b>        |           | <b>230</b>  | <b>8</b>  | <b>1</b>   | <b>30</b>  | <b>210</b>   |

Директор МБОУ школы-интернат  
Утверждаю:  
А.Н. Козлов

**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ от 7 до 11 ОВЗ**

| № рецептур | понедельник, 2неделя               | Цена руб. | блюда       | белки     | жиры       | углеводы   | калорийность |
|------------|------------------------------------|-----------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|
|            | <b>Завтрак</b>                     |           | Г.          | Г.        | Г.         | Г.         | Ккал.        |
| 54-16к     | Каша «дружба»                      |           | 200         | 5         | 6          | 24         | 169          |
| 54-21гн    | Какао с молоком                    |           | 200         | 5         | 4          | 12         | 100          |
| Пром.      | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 70          | 5         | 8          | 30         | 212          |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>            |           | <b>500</b>  | <b>16</b> | <b>18</b>  | <b>76</b>  | <b>532</b>   |
|            | <b>Второй завтрак</b>              |           |             |           |            |            |              |
| Пром.      | Сок яблочный                       |           | 200         | 1         | 0.2        | 20         | 87           |
|            | <b>Итого за второй завтрак</b>     |           | <b>200</b>  | <b>1</b>  | <b>0.2</b> | <b>20</b>  | <b>87</b>    |
|            | <b>Обед</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| 38         | Салат степной                      |           | 100         | 1         | 13         | 7          | 152          |
| 54-11с     | Суп крестьянский с крупой(пшено)   |           | 200         | 5         | 6          | 11         | 117          |
| 54-11г     | Картофельное пюре                  |           | 150         | 3         | 5          | 20         | 139          |
| 54-21м     | Курица отварная, соус сметанный    |           | 150         | 34        | 11         | 4          | 248          |
| 54-32хн    | Компот из яблок                    |           | 200         | 0.2       | 0.1        | 10         | 42           |
| Пром.      | Хлеб пшеничный                     |           | 40          | 3         | 0.3        | 20         | 94           |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 20          | 1         | 0.2        | 7          | 34           |
|            | <b>Итого за Обед</b>               |           | <b>860</b>  | <b>47</b> | <b>36</b>  | <b>79</b>  | <b>826</b>   |
|            | <b>Итого за завтрак и обед</b>     |           | <b>1560</b> | <b>64</b> | <b>54</b>  | <b>175</b> | <b>1445</b>  |
|            | <b>Полдник</b>                     |           |             |           |            |            |              |
| 54-2гн     | Чай с сахаром                      |           | 200         | 0.2       | 0          | 6          | 27           |
| Пром.      | Печенье                            |           | 30          | 2         | 3          | 22         | 125          |
| Пром.      | Апельсин                           |           | 100         | 1         | 0.2        | 8          | 38           |
|            | <b>Итого за полдник</b>            |           | <b>330</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>   | <b>36</b>  | <b>190</b>   |
|            | <b>Ужин</b>                        |           |             |           |            |            |              |
| Пром.      | Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом |           | 60          | 4         | 8          | 25         | 188          |
| 54-10м     | Капуста тушеная с мясом            |           | 200         | 22        | 22         | 13         | 339          |
| 54-4гн     | Чай с молоком и сахаром            |           | 200         | 2         | 1          | 9          | 51           |
| Пром.      | Йогурт                             |           | 200         | 7         | 5          | 11         | 116          |
| Пром.      | Хлеб ржаной                        |           | 30          | 2         | 0.4        | 10         | 51           |
|            | <b>Итого за ужин</b>               |           | <b>690</b>  | <b>37</b> | <b>36</b>  | <b>68</b>  | <b>745</b>   |
|            | <b>Второй ужин</b>                 |           |             |           |            |            |              |
| Пром.      | Чай с сахаром                      |           | 200         | 6         | 5          | 8          | 100          |
| Пром.      | Пряник                             |           | 30          | 2         | 1          | 22         | 110          |
|            | <b>Итого за второй ужин</b>        |           | <b>230</b>  | <b>8</b>  | <b>6</b>   | <b>30</b>  | <b>210</b>   |