

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

7 день

№ рецептураы	Вторник, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями		250	7	6	22	168
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом		60	4	1	32	149
54-23гн	Кофейный напиток		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
Пром.	Яблоко		100	0.4	0.4	10	44
	Итого за Завтрак		640	17	11	85	498
	Обед						
54-8з	Салат из св. капусты		100	2	10	10	136
54-3с	Рассольник Ленинградский		250	6	7	17	157
54-12м	Плов с курицей		250	34	10	42	393
54-23хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		910	50	29	128	969
	Итого за завтрак и обед		1550	67	40	213	1467

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

7 день

№ рецептуры	Вторник, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями		200	5	4	18	134
Пром.	Хлеб пшеничный,		70	4	1	37	173
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	яблоко		100	0.4	0.4	10	44
	Итого за Завтрак		570	13	8	76	437
	Обед						
54-8з	Салат из св. капусты		100	2	10	10	136
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	5	6	14	125
54-12м	Плов с курицей		200	27	8	33	315
54-23хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		780	40	25	104	795
	Итого за завтрак и обед		1350	53	33	180	1232

Меню для детей льготного питания 7 день

№ рецептуры	Вторник, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями		250	7	6	22	168
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом		60	4	1	32	149
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Яблоко		100	0.4	0.4	10	44
	Итого за Завтрак		610	15	10	64	447

Меню для детей школы –интернат с проживанием

№ рецептур.	Завтрак	вторник	цена	блюдо	белки	жиры	углеводы	калорийность
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями			230	6	5	21	154
54-23гн	Кофейный напиток			200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом			60	4	1	32	149
Пром.	Хлеб ржаной			40	3	0.5	13	68
	Итого за Завтрак			530	17	9	77	457
	Второй завтрак							
Пром.	Сок вишневый			200	1	0.4	23	100
	Итого второй завтрак			200	1	0.4	23	100
	Обед							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью			100	2	10	10	136
54-3с	Рассольник Ленинградский			230	5	6	16	144
54-12м	Плов с курицей			230	31	10	38	362
54-23хн	Кисель из смородины			200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб пшеничный			40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной			30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед			830	43	27	106	694
	Итого за завтрак и обед			1360	61	36	206	1251
	Полдник							
54-2гн	Чай с сахаром			200	0.2	0	6	27
Пром.	Яблоко			120	0.5	0.5	12	53
Пром.	Вафли			30	1	10	19	162
	Итого за полдник			350	2	10	37	242
	Ужин							
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной бутерброд с маслом			80	5	8	30	216
54-5м	Котлета из курицы, соус красный основной			150	21	5	18	204
54-11г	Картофельное пюре			180	4	6	24	167
54-2нг	Чай с сахаром			200	0.2	0	6	27
	Итого за ужин			610	30	19	78	614
	Второй ужин							
Пром.	Снежок			200	5	5	22	153
54-9в	булочка школьная			50	4	1	28	144
	Итого за второй ужин			250	9	6	50	297
	Итого			2570	102	71	371	2404

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ ОВЗ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРОЖИВАНИЕМ

№ рецептуры	Вторник, 2 неделя	цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями		250	7	6	22	168
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом		60	4	1	32	149
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Завтрак		550	18	10	78	471
	Второй завтрак						
Пром.	Сок вишневый		200	1	0.4	23	100
	Итого второй завтрак		200	1	0.4	23	100
	Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью*		100	2	10	10	136
54-3с	Рассольник Ленинградский		250	6	7	17	157
54-12м	Плов с курицей		250	34	10	42	293
54-23хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		50	3	1	17	85
	Итого за Обед		900	49	28	123	839
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Вафли		30	1	9	19	162
Пром.	Яблоко		120	0.5	0.5	12	53
	Итого за полдник		350	2	9	37	242
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом		80	5	8	30	216
54-5м	Котлеты из курицы, соус красный основной		150	21	5	18	204
54-11г	Картофельное пюре		200	4	7	26	186
54-2нг	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Йогурт		200	7	5	11	116
	Итого за ужин		830	37	25	91	749
	Второй ужин						
Пром.	Снежок		200	5	5	22	153
54-9в	булочка школьная		60	5	2	34	173
	Итого за второй ужин		260	10	7	56	326

Меню для детей школы –интернат с проживанием от 7 до 11 ОВЗ

№ рецептур.	Завтрак	вторник	цена	блюдо	белки	жиры	углеводы	калорийность
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями			200	5	5	18	134
54-23гн	Кофейный напиток с молоком			200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с повидлом			70	4	1	33	160
Пром.	Йогурт			200	7	5	11	116
	Итого за Завтрак			670	20	14	73	496
	Второй завтрак							
Пром.	Сок вишневый			200	1	0.4	23	100
	Итого второй завтрак			200	1	0.4	23	100
	Обед							
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью			100	2	10	10	136
54-3с	Рассольник Ленинградский			200	5	6	14	125
54-12м	Плов с курицей			200	27	8	33	315
54-23хн	Кисель из смородины			200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб пшеничный			20	1	0.2	10	47
Пром.	Хлеб ржаной			30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед			750	37	17	89	725
	Итого за завтрак и обед			1620	58	31	185	1321
	Полдник							
54-2гн	Чай с сахаром			200	0.2	0	6	27
Пром.	Вафли			30	1	9	19	162
Пром.	Яблоко			100	0.4	0.4	10	162
	Итого за полдник			330	1	9	35	351
	Ужин							
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом			80	5	8	30	216
54-5м	Котлета из курицы, Соус красный основной			150	21	5	18	204
54-11г	Картофельное пюре			150	3	5	20	139
54-2нг	Чай с сахаром			200	0.2	0	6	27
	Итого за ужин			580	29	18	74	586
	Второй ужин							
Пром.	Снежок			200	5	5	22	153
54-9в	булочка школьная			50	4	1	28	144
	Итого за второй ужин			250	9	6	50	297
	Итого			2750	97	64	344	2555