

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

8 день

№рецептуры	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
Пром.							
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая		250	9	7	33	234
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		65	7	5	25	176
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
Пром.	Апельсин		100	1	0.2	8	38
	Итого за Завтрак		645	19	13	82	526
	Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная		60	1	0.2	6	31
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	6	7	13	138
54-10г	Картофель отварной в молоке		200	6	7	35	231
54-4м	Котлета из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	204
54-6хн	Компот из вишни		200	0.3	0.1	10	43
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		620	42	21	129	879
	Итого за завтрак и обед		1265	61	34	211	1405

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

8 день

№рецептуры	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной бутерброд с сыром		75	8	5	27	187
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая		200	7	6	26	187
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
	Итого за Завтрак		575	16	11	69	446
	Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная		60	1	0.2	6	31
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	5	6	10	110
54-10г	Картофель отварной в молоке		150	4	5	26	174
54-5м	Котлета из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	203
54-9хн	Компот из вишни		200	0.3	0.1	10	43
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
	Итого за Обед		830	36	17	102	712
	Итого за завтрак и обед		1405	52	28	171	1158

Меню для детей льготного питания

8 день

№рецептуры	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		65	7	5	25	176
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая		250	9	7	33	234
Пром.	Апельсин		100	1	0.2	8	38
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
	Итого за Завтрак		615	17	13	72	475

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ

№ рецептур	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак						
54-10к	Каша жидкая молочная гречневая		230	8	7	31	215
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		85	9	5	35	223
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Завтрак		555	20	12	85	533
	Второй завтрак						
Пром.	Сок абрикосовый		200	1	0	25	105
	Итого за второй завтрак		200	1	0	25	105
	Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная		60	1	0.2	6	31
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		230	5	6	12	127
54-10г	Картофель отварной в молоке		180	5	7	32	208
54-5м	Котлеты из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	203
54-6хн	Компот из вишни		200	0.3	0.1	10	43
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		900	38	18	113	780
	Итого за завтрак и обед		1655	59	30	223	1418
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Апельсин		120	1	0.2	10	45
Пром.	Зефир		30	0.2	0	24	97
	Итого за полдник		350	1	0.2	40	169
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		80	5	8	35	236
54-12м	Плов с курицей		230	31	9	38	362
54-20хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за ужин		540	41	17	95	700
	Второй ужин						
Пром	Ряженка		200	6	5	8	102
Пром.	пряник		30	2	1	22	109
	Итого за второй ужин		230	8	6	30	211

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ ОВЗ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРОЖИВАНИЕМ

№ рецептуры	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	жиры	Углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая		250	9	7	33	234
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		75	8	5	30	199
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.2	15	70
	Итого за Завтрак		555	19	12	84	530
	Второй завтрак						
Пром.	Сок абрикосовый		200	1	0	25	105
	Итого за второй завтрак		200	1	0	25	105
	Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная		60	1	0.2	6	31
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	6	7	13	138
54-10г	Картофель отварной в молоке		200	6	7	35	231
54-5м	Котлеты из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	204
54-6хн	Компот из вишни		200	0.3	0.1	10	43
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	0.6	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		960	41	20	126	862
	Итого за завтрак и обед						
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Апельсин		120	1	0.2	10	45
Пром.	Зефир		30	0.2	0	24	97
	Итого за полдник		350	1	0.2	40	169
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		90	6	8	40	259
54-12м	Плов с курицей		250	34	10	41	393
54-23хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб ржаной		60	4	1	20	102
	Итого за ужин		600	44	18	113	805
	Второй ужин						
Пром	Ряженка		200	6	5	8	102
Пром.	Пряник		30	2	1	22	109
	Итого за второй ужин		230	8	6	30	211

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ ОТ 7ДО 11 ЛЕТ ОВЗ

№ рецептур	Среда, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая		200	7	6	27	187
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		65	7	5	25	176
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Завтрак		505	17	11	71	458
	Второй завтрак						
Пром.	Сок абрикосовый		200	1	0	25	106
	Итого за второй завтрак		200	1	0	25	106
	Обед						
54-21з	Кукуруза сахарная		60	1	0.2	6	31
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	5	6	10	110
54-10г	Картофель отварной в молоке		150	5	6	26	174
54-5м	Котлеты из курицы, Соус красный основной		150	21	5	18	204
54-6хн	Компот из вишни		200	0.3	0.1	10	43
Пром.	Хлеб пшеничный		20	1	0.2	10	47
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		810	35	12	90	660
	Итого за завтрак и обед						
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	Апельсин		100	1	0.2	8	38
Пром.	Зефир		30	0.2	0	24	97
	Итого за полдник		330	1	0.2	38	162
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	11	30	212
54-12м	Плов с курицей		200	27	8	33	314
54-23хн	Кисель из смородины		200	0.2	0.1	12	51
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за ужин		500	34	19	85	628
	Второй ужин						
Пром	Ряженка		200	6	5	8	102
Пром.	Пряник		30	2	1	22	109
	Итого за второй ужин		230	8	6	30	211