

Меню для детей от 7-11 лет

ОВЗ 1 день

№ рецептуры(7-11ЛЕТ)	Название блюда	Цена Руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной бутерброд с сыром		75	8	5	27	187
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная		200	7	9	44	287
Пром.	апельсин		100	1	0.2	8	38
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
	Итого за Завтрак		575	16.2	14.3	86	540
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая		60	1	4	6	62
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	5	6	14	125
54-11г	Картофельное пюре		150	3	5	20	139
54-18м	Печень говяжья по-строгановски		100	17	16	7	236
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		800	33	32	98	797
	Итого за завтрак и обед		1365	49.2	46.3	184	1337

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ 1 день

№ рецептуры(12 лет и старше.)	Название блюда	Цена руб	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник						
	неделя 1						
	Завтрак						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		65	7	5	25	176
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная		250	7	7	41	260
Пром.	Апельсин		100	1	0.2	8	38
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном		200	0.2	0.1	7	28
.	Итого за завтрак		645	17	13	91	553
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая		60	2	5	7	78
54-3с	Рассольник Ленинградский		250	6	7	17	157
54-11г	Картофельное пюре		200	4	7	26	186
54-18м	Печень говяжья по строгановски		100	17	16	7	236
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	1	13	68
	Итого за Обед		920	38	37	120	956
	Итого за завтрак и обед		1565	55	50	211	1509

Меню для детей льготного питания (малообеспеченные)

1 день

№ рецептуры(12 лет и старше.)	Название блюда	Цена Руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		65	7	5	25	176
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная		250	9	11	55	360
Пром.	апельсин		100	1	0.2	8	38
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
	Итого за Завтрак		615	17	16	95	602

Меню для детей школы-интернат с проживанием

№рецептуры 1	Понедельник, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак	Руб.	Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
Пром.	Хлеб пшеничный ,бутерброд с сыром		85	9	5	35	223
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная		230	8	11	51	331
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	1	13	68
	Итого за завтрак		555	20	17	106	650
	Второй завтрак						
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
	Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая		60	1	4	7	70
54-3с	Рассольник Ленинградский		230	6	7	16	144
54-11г	Картофельное пюре		180	4	6	24	167
54-18м	Печень говяжья по строгановски		100	17	16	7	236
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		850	35	34	105	852
	Итого за завтрак и обед		1605	56	51	231	1589
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	печенье		30	2	3	22	125
Пром.	апельсин		120	1	0.2	10	45
	Итого за полдник		350	3	3	38	197
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	8	30	212
54-10м	Капуста тушеная с мясом		230	25	25	15	390
54-4гн	Чай с сахаром и молоком		200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за ужин		530	34	34	64	704
	Второй ужин						
Пром.	кефир		200	6	5	8	100
Пром.	пряник		30	2	1	22	110
	Итого за второй ужин		230	8	6	30	210
	Итого		2745	96	94	363	2700

Меню для детей школы-интернат с проживанием от 7 до 11 ЛЕТ ОВЗ

№рецептуры 1	Понедельник, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак	Руб.	Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		75	8	5	30	200
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная		200	7	9	44	288
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за завтрак		505	17	14	91	567
	Второй завтрак						
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
	Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
	Обед						
Пром.	Икра кабачковая		60	1	4	6	62
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	5	6	14	125
54-11г	Картофельное пюре		150	3	5	20	139
54-18м	Печень говяжья по строгановски		100	17	16	7	236
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
	Итого за Обед		770	31	32	90	757
	Итого за завтрак и обед		1475	49	46	201	1411
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	печенье		30	2	3	22	125
Пром.	апельсин		100	10	0.2	8	38
	Итого за полдник		330	12	3	36	190
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		60	4	8	25	189
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом		200	22	22	13	339
54-4гн-2020	Чай с сахаром и молоком		200	2	1	9	51
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	52
Пром.	йогурт		200	7	5	11	116
	Итого за ужин		690	37	36	68	747
	Второй ужин						
Пром.	кефир		200	6	5	8	100
Пром.	пряник		30	2	1	23	110
	Итого за второй ужин		230	8	6	31	210
	Итого		2745	106	91	336	2558

Меню для детей ОВЗ от 12 лет и старше с проживанием

№ рецептуры	1	Понедельник, 1 неделя	Цена руб.	Блюда	белки	жиры	углеводы	Калорийность
		Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
Пром.		Хлеб пшеничный, бутерброд с сыром		75	8	5	30	200
54-2к		Каша вязкая молочная кукурузная		250	9	12	55	360
54-3гн		Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.		Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
		Итого за завтрак		555	19	18	102	639
		Второй завтрак						
Пром.		Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
		Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
		Обед						
Пром.		Икра кабачковая		60	2	5	7	78
54-3с		Рассольник Ленинградский		250	6	7	17	157
54-11г		Картофельное пюре		200	4	7	26	186
54-18м		Печень говяжья по-строгановски		100	17	16	7	236
54-2хн		Компот из кураги		200	1	0.1	16	67
Пром.		Хлеб пшеничный		80	6	1	39	188
Пром.		Хлеб ржаной		60	4	1	20	103
		Итого за Обед		950	40	37	132	1015
		Итого за завтрак и обед		1705	60	55	254	1741
		Полдник						
54-2гн		Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.		печенье		30	2	3	22	125
Пром.		апельсин		120	1	0.2	10	45
		Итого за полдник		350	3	3	38	197
		Ужин						
Пром.		Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	8	30	212
54-10м		Капуста тушеная с мясом		250	28	28	17	424
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51
Пром.		Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
		Итого за ужин		550	37	37	66	738
		Второй ужин						
Пром.		кефир		200	6	5	8	100
Пром.		пряник		30	2	1	23	110
		Итого за второй ужин		230	8	6	31	210
		ИТОГО		2875	108	101	389	2886