

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

10 день

№рецептуры	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-14к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		250	10	11	53	352
Пром	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		60	4	8	25	189
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за завтрак		640	21	23	120	772
	Обед						
32	Салат бабушкин		100	7	5	10	112
54-8с	Суп гороховый		250	8	6	20	166
54-6г	Рис отварной		200	5	6	49	271
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	19	4	279
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		980	49	37	150	1147
	Итого за завтрак и обед		1620	70	61	270	1919

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

10 день

№рецептуры	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г	Г	Г	Г	Г
54-14к	Каша вязкая молочная Пшеничная с изюмом		200	8	9	42	281
Пром	Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом		70	4	8	27	199
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
	Итого за завтрак		570	17	20	101	660
	Обед						
32	Салат бабушкин		100	7	5	10	112
54-8с	Суп гороховый		200	7	5	16	133
54-6г	Рис отварной		150	4	5	36	203
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	19	5	278
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		650	45	35	122	981
	Итого за завтрак и обед		1220	62	55	223	1641

:

Меню для льготного питания 10 день

№рецептуры	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-14к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		250	10	11	53	352
Пром	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		60	4	8	25	188
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
	Итого за завтрак		610	19	22	110	720

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ 10 ДЕНЬ

№ рецептур	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-14к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		230	9	10	49	324
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		90	6	8	40	259
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за завтрак		550	21	21	110	720
	Второй завтрак						
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
	Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
	Обед						
32	Салат бабушкин		100	7	5	10	112
54-8с	Суп гороховый		230	8	5	19	153
54-6г	Рис отварной		180	4	6	44	244
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	279
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2	0.2	15	70
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
	Итого за Обед		880	43	37	120	979
	Итого за завтрак и обед		1630	65	58	230	1786

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ ОВЗ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ С ПРОЖИВАНИЕМ

10 ДЕНЬ

№ рецептур	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак						
54-14к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		250	10	11	53	352
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	8	30	212
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за завтрак		550	21	22	104	701
	Второй завтрак						
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
	Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
	Обед						
32	Салат бабушкин		100	7	5	10	112
54-8с	Суп гороховый		250	8	6	20	166
54-4г	Рис отварной		200	5	6	49	271
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	278
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		80	6	0.6	39	187
Пром.	Хлеб ржаной		60	4	1	20	102
	Итого за Обед		1010	51	39	163	1203
	Итого за завтрак и обед		1760	73	61	287	1991

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ ОТ 7ДО 11 ЛЕТ ОВЗ 10 ДЕНЬ

№ рецептур	Пятница, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность	
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.	
54-14к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		200	8	9	42	281	
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	8	30	212	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86	
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51	
	Итого за завтрак		500	19	20	93	630	
	Второй завтрак							
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87	
	Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87	
	Обед							
32	Салат бабушкин		100	7	5	10	112	
54-8с	Суп гороховый		200	7	5	16	133	
54-6г	Рис отварной		150	4	5	36	203	
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	278	
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87	
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94	
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34	
	Итого за Обед		830	43	36	114	941	
	Итого за завтрак и обед		1530	63	56	227	1658	