

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

5 день

№ рецептур	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная		250	10	12	48	338
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом, повидлом		70	74	8	21	163
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
	Итого за Завтрак		650	91	24	111	732
	Обед						
54-20з	Зеленый горошек		60	2	0.1	3	22
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6	7	7	115
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		200	11	8	48	312
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	278
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		940	48	37	130	1046
	Итого за завтрак и обед		1590	139	61	241	1778

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

5 день

№ рецептур	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная		200	8	9	39	270
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом и повидлом		60	3	8	27	191
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
	Итого за Завтрак		580	17	21	105	675
	Обед						
54-20з	Зеленый горошек		60	2	0.1	3	22
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5	6	6	92
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		150	8	6	36	233
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	279
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		810	42	33	105	881
	Итого за завтрак и обед		1390	59	54	210	1556

Меню для детей льготного питания (малообеспеченные) 5 день

№ рецептур	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная		250	10	12	48	338
Пром.	Хлеб пшеничный, батон с маслом, и повидлом		70	4	8	32	215
Пром.	Банан		100	1	0.5	21	94
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
	Итого за Завтрак		620	19	23	112	733

Меню для детей школы –интернат с проживанием

№ рецептуры 5	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	Углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная		230	10	12	48	338
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом и повидлом		80	5	8	37	238
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за завтрак		540	21	23	106	713
	Второй завтрак						
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
	Итого за Завтрак		200	1	0.2	20	87
	Обед						
54-20з	Горошек зеленый		60	2	0.1	4	22
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		230	5	6	7	106
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		180	10	8	43	280
54-2м	Гуляш из говядины		120	20	20	5	279
Пром.	Сок яблочный		200	1	0.4	23	100
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		870	44	35	117	955
	Итого за завтрак и обед		1610	66	58	243	1755
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	вафли		30	1	10	19	162
Пром.	банан		120	2	1	25	113
	Итого за полдник		350	3	11	50	302
	Итого за день		1960	69	69	293	2057

Меню для детей школы –интернат с проживанием от 7до 11 лет ОВЗ

№ рецептуры	5	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	Углеводы	калорийность
		Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-13к		Каша вязкая молочная пшеничная		200	8	9	39	270
Пром.		Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом, и повидлом		80	5	8	37	238
54-23гн		Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.		Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
		Итого за завтрак		500	18	20	94	628
		Второй завтрак						
Пром.		Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
		Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
		Обед						
54-20з		Горошек зеленый		60	2	0.1	3	22
54-1с		Щи из свежей капусты со сметаной		200	5	6	6	92
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая		150	8	6	36	234
54-2м		Гуляш из говядины		120	20	20	5	278
Пром.		Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.		Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.		Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
		Итого за Обед		800	41	33	100	858
		Итого за завтрак и обед		1500	60	53	214	1573
		Полдник						
54-2гн		Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.		вафли		30	1	9	19	162
Пром.		банан		100	1	0.5	21	94
		Итого за полдник		350	2	9	46	283
		Итого за день		1850	62	62	260	1856

Меню для детей ОВЗ с 12 лет и старше с проживанием

№ рецептуры	5	Пятница, 1 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
		Завтрак		г.	г.	г.	г.	Ккал.
54-13к		Каша вязкая молочная пшеничная		250	10	12	48	338
Пром.		Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом и повидлом		80	5	8	37	238
54-23гн		Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.		Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
		Итого за завтрак		560	21	23	106	713
		Второй завтрак						
Пром.		Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
		Итого за второй завтрак		200	1	0.2	20	87
		Обед						
54-20з		Горошек зеленый		60	2	0.1	3	22
54-1с-		Щи из свежей капусты со сметаной		250	6	7	7	115
54-4г		Каша гречневая рассыпчатая		200	11	8	48	312
54-2м		Гуляш из говядины		120	20	20	5	279
Пром.		Сок яблочный		200	1	0.2	20	87
Пром.		Хлеб пшеничный		80	6	1	39	187
Пром.		Хлеб ржаной		60	4	1	20	102
		Итого за Обед		970	50	37	142	1104
		Итого за завтрак и обед		1730	72	60	268	1904
		Полдник						
54-2гн		Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.		вафли		30	1	1	23	105
Пром.		банан		120	2	1	25	113
		Итого за полдник		350	3	2	54	245
		Итого за день		2080	75	62	322	2149