

Меню для детей от 12 лет и старше ОВЗ

9 день

№рецептуры	Четверг, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г	Г	Г	Г	Г
54-1г	Запеканка из творога, сгущенное молоко, яйцо вареное		255	45	19	38	511
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		635	52	20	90	752
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной		100	1	4	7	76
54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)		250	7	8	16	168
54-16м	Тефтели из говядины, Соус красный основной		150	15	3	13	230
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		200	11	8	48	312
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0.2	0.1	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный		70	5	1	34	164
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		1010	42	35	141	1060
	Итого за завтрак и обед		1645	94	55	231	1812

Меню для детей от 7-11 лет ОВЗ

9 день

№рецептуры	Четверг, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г	Г	Г	Г	Г
54-1г	Запеканка из творога, Молоко сгущенное, Яйцо вареное		205	36	16	31	409
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		565	41	17	75	610
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной		100	1	4	8	76
54-16с	Суп с рыбными консервами(сайра)		200	6	7	12	135
54-16м	Тефтели из говядины, соус красный основной		150	15	3	13	230
54-4г-	Каша гречневая рассыпчатая		150	8	6	36	233
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0.2	0.1	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51
	Итого за Обед		880	36	21	114	884
	Итого за завтрак и обед		1444	77	38	189	1494

Меню для детей льготного питания

9 день

№рецептуры	Четверг, 2 неделя	Цена руб.	блюда	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Г.
54-1г	Запеканка из творога, Сгущенное молоко, Яйцо варенное		255	45	19	38	511
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный		50	4	0.4	25	117
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45
	Итого за Завтрак		605	50	20	80	701

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ

№ рецептур	Четверг, 2 неделя	Цены руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-1т	Запеканка из творога, Молоко сгущенное, Яйцо вареное		235	42	18	35	470
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34
	Итого за Завтрак		495	46	19	69	626
	Второй завтрак						
Пром.	Сок персиковый		200	1	0	33	134
	Итого за второй завтрак		200	1	0	33	134
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной		100	1	4	7	76
54-27с	Суп с рыбной консервами		230	7	8	14	155
54-16м	Тефтели из говядины, соус красный основной		150	15	13	13	230
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		180	10	8	43	280
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0.2	0.1	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за Обед		940	39	34	120	945
	Итого за завтрак и обед		1185	86	53	222	1705
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	груша		120	0.5	0.4	12	55
Пром.	Печенье		30	2	3	22	125
	Итого за полдник		350	3	3	40	207
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		60	4	8	25	188
54-22м	Рагу из курицы		230	24	8	20	250
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
	Итого за ужин		530	35	19	69	683
	Второй ужин						
Пром.	Молоко		200	6	5	10	107
54-14в	Ватрушка с повидлом		50	3	1	32	154
	Итого за второй ужин		250	9	6	42	261

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ ОВЗ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРОЖИВАНИЕМ

№ рецептуры	Четверг, 2 неделя	Цена руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.
54-1т-	Запеканка из творога, Молоко сгущенное, Яйцо вареное		255	45	19	38	511
54-3нг	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28
Пром.	Хлеб ржаной		40	3	0.5	13	68
Пром.	Хлеб пшеничный		60	5	0.5	29	141
	Итого за Завтрак		555	53	20	87	748
	Второй завтрак						
Пром.	Сок персиковый		200	1	0	33	134
	Итого за второй завтрак		200	1	0	33	134
	Обед						
54-13з	Салат из свеклы отварной		100	1	4	7	76
54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)		250	7	8	16	168
54-16м	Тефтели из говядины, соус красный основной		150	16	16	13	257
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		200	11	8	48	312
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0.2	0.1	10	42
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94
Пром.	Хлеб ржаной		50	3	0.6	17	85
	Итого за Обед		990	41	37	131	1034
	Итого за завтрак и обед						
	Полдник						
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27
Пром.	печенье		30	2	3	22	125
Пром.	груша		120	0.5	0.4	12	55
	Итого за полдник		350	3	3	40	207
	Ужин						
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной, бутерброд с маслом		80	5	8	30	216
54-22м	Рагу из курицы		250	26	9	22	272
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86
Пром.	Йогурт		200	7	5	11	116
	Итого за ужин		730	42	25	74	690
	Второй ужин						
Пром.	Молоко		200	6	6	9	118
54-14в	Ватрушка с повидлом		60	4	2	39	185
	Итого за второй ужин		260	10	8	48	303

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ –ИНТЕРНАТ С ПРОЖИВАНИЕМ ОТ 7ДО 11 ЛЕТ ОВЗ

№ рецептур	Четверг, 2 неделя	Цены руб.	блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность	
	Завтрак		Г.	Г.	Г.	Г.	Ккал.	
54-1т	Запеканка из творога, Молоко сгущенное, Яйцо вареное		205	35	16	31	409	
54-4гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0.2	0.1	7	28	
Пром.	Хлеб ржаной		20	1	0.2	7	34	
Пром.	Хлеб пшеничный		40	3	0.3	20	94	
Пром.	Йогурт		200	7	5	11	116	
	Итого за Завтрак		665	46	22	76	681	
	Второй завтрак							
Пром.	Сок персиковый		200	1	0	33	134	
	Итого за второй завтрак		200	1	0	33	134	
	Обед							
54-13з	Салат из свеклы отварной		100	1	4	8	76	
54-27с	Суп с рыбными консервами(сайры)		200	6	7	12	135	
54-16м	Тефтели из говядины, соус красный основной		150	16	16	13	257	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая		150	8	6	36	234	
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0.2	0.1	10	42	
Пром.	Хлеб пшеничный		20	1	0.2	10	47	
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51	
	Итого за Обед		850	34	34	99	842	
	Итого за завтрак и обед							
	Полдник							
54-2гн	Чай с сахаром		200	0.2	0	6	27	
Пром.	Груша		100	0.4	0.3	10	45	
Пром.	печенье		30	2	3	22	125	
	Итого за полдник		330	3	3	38	197	
	Ужин							
Пром.	Хлеб пшеничный, бутерброд с маслом		70	5	8	30	212	
54-22м	Рагу из курицы		200	21	7	17	217	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком		200	4	3	11	86	
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0.4	10	51	
	Итого за ужин		500	32	18	68	566	
	Второй ужин							
Пром.	Молоко		200	6	5	10	107	
54-14в	Ватрушка с повидлом		50	3	1	32	154	
	Итого за второй ужин		250	9	6	42	261	