

СОГЛАСОВАНО:
Зам. дир по СП
Малахова
Т.В. Малахова



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РАТИБОР»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащимися для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях
5. Пропаганда ЗОЖ, личностных и общественных ценностей физической культурой и спортом
6. Создание нормативно-правовой базы
7. Комплексование и подготовка учащихся к ВФСК «ГТО»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2028г	Зам. дир по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	-Составление и утверждение планов работы ШСК на 2026-2027 уч. Год (план работы ШСК, план спортивно массаовых мероприятий) Составление расписания работы ШСК	Август- сентябрь 2026г	Зам. дир по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2026	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

детей физкультурно- спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	В течение года Апрель – май 2026г.	зам. дир по ВР, руководитель ШСК. Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	декабрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	Февраль-март
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	Март-апрель
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

на 2026 – 2027 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Зам. директора ВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директора ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Зам. директора ВР., Учителя физ.культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам. директора ВР., Учителя физ.культуры, кл. рук., п.о., мед. раб.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	Зам. директора ВР., Учителя физ.культуры, кл. рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл. рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл. рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл. рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учитель ОБЖ, кл. рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Учителя физ.культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Зам. директора ВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл. рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл. рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора ВР, учителя физ.культуры, кл. рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июль	Зам. директора ВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл. рук.

Спортивно-массовые мероприятия проведённые в школе – интернат

в 1 полугодии 2026 – 2027 учебный год

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Зам.директора по ВР, УР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена.	В течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ	В течение года,	Учителя школы
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Зам.директора по УР, ВР
9	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение – таблица).	В течение года	Учителя школы
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук.ШМО, зам.директора по УР
Блок спортивно-массовой работы			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	
	Районные соревнования по мини-футболу (7-9 классы)	Сентябрь	Учителя Физ-ры
4	Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся и учителями школы; 2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-2), 4.Соревнования по волейболу (6-9), 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5 классы)	Октябрь	Руководитель клуба
5	Баскетбол -внутришкольный этап	Октябрь	Учителя Физ-ры

6	Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы) (охват 63 человека- 70 человек)	Октябрь	Учителя Физ-ры
7	Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы)	Ноябрь	Учителя Физ-ры
8	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы	Ноябрь	Учителя Физ-ры
9	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Учителя Физ-ры
10	Настольный теннис- внутришкольный этап	Ноябрь	Учителя Физ-ры
11	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
12	<u>Шахматы</u> - внутришкольный этап	Январь	
13	Подготовка к районной игре «Зарница», «Орленок»	Январь	Учитель ОБЖ,
14	Подготовка к районному троеборью		Учитель ОБЖ, Учителя Физ-ры
15	<u>Лыжные гонки на приз «Лыжня юных»</u> - внутришкольный этап	Февраль 22.02.2025г.	Учителя Физ-ры
16	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по метанию гранаты, подтягиванию и поднимание и опускание туловища из положения лёжа (1-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы)	Февраль	Учитель ОБЖ,
17	Участие в районном троебории	Февраль	Учитель ОБЖ,
18	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Февраль	Руководитель клуба Учителя Физ-ры
19	<u>Лыжная эстафета</u> - внутришкольный этап	11.03.2027г. до 07.03.2027г.	Учителя Физ-ры
20	Участие в районной Лыжне России	Февраль	Учителя Физ-ры
21	Лыжные гонки 1-9 классы. Участие в районных соревнованиях	Март	Учителя Физ-ры
22	Лыжные гонки (5-9 классы) «школьные соревнования» 1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без разрядников) – все учащиеся , (из них - выделяются 20 человек) 2. Гонка преследования (1,2,3 места)	Март	Учителя Физ-ры
23	Шорт-трек - внутришкольный этап	25.03.2026г.1 1.00-14.00 до 22.03.2025г.	Учителя Физ-ры
24	День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4, 5-9)	Апрель	Учителя Физ-ры
25	Районное Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-9 классы)	Апрель	Учителя Физ-ры

26	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9)	Апрель	Учителя Физ-ры
27	Соревнования по волейболу районные (5-9 классы)		Учителя Физ-ры
28	Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года»)	Апрель	Учителя Физ-ры
29	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;	май	Руководитель клуба
30	Сдача норм ГТО	Май	Учителя Физ-ры
31	Колесо безопасности (3-4 классы)	Май	Учитель ОБЖ,
32	<u>Биатлон кросс</u> внутришкольный этап	13.05.2027г. .	Учитель ОБЖ,
33	<u>Легкая атлетика</u> - внутришкольный этап	20.05.2026г. до 15.05.2027г.	Учителя Физ-ры
34	Семейный чемпионат среди семейных смешанных команд по баскетболу	2 раза в год	Руководитель клуба
35	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
36	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
37	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
38	Лыжные походы совместно с родителями	В течение 2,3 четверти	Классные руководители
39	Походы в природу совместно с родителями	Сентябрь, Май	Классные руководители
40	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
41	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
42	Взаимодействие с ведомственными структурами.	В течение года	Руководитель клуба
43	Участие в работе турклуба ВисП.	В течение года	Классные руководители Учитель ОБЖ,
44	Проведение флешмобов	В течение года	Совет клуба
45	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Совет клуба